

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Департамент образования Вологодской области

Управление образования Вашкинского муниципального района

БОУ "Покровская ОШ"

СОГЛАСОВАНО

Протокол педагогического
совета №1 от 29
августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказ №75 - Од от
29 августа 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного предмета по «Основам безопасности жизнедеятельности»

для обучающихся 9 класса

**Покровское
2023 год**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Данная рабочая программа учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» для 9 класса составлена на основе федерального компонента государственного стандарта общего образования, примерной программы по «Основам безопасности жизнедеятельности» основного общего образования, федерального перечня учебников, рекомендованных Министерством образования Российской Федерации к использованию в образовательном процессе в общеобразовательных учреждениях.

Рабочая программа в 9 классе рассчитана на 34 учебных часа по 1 часу в неделю.

Изучение тематики данной программы направлено на достижение следующих **целей**:

- *Воспитание* ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности, к безопасности личности, общества и государства;
- *Развитие* личных духовных и физических качеств, обеспечивающих адекватное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях техногенного характера; развитие потребности соблюдать нормы здорового образа жизни.
- *Освоение знаний*: об опасных и чрезвычайных ситуациях, о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о здоровом образе жизни; об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях.
- *Овладение умениями*: предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным признакам их проявления; принимать обоснованные решения и разрабатывать план своих действий в конкретной опасной ситуации с учетом реальной обстановки и своих возможностей.

Реализация указанных целей программы достигается в результате освоения тематики программы.

Структурно программа состоит из 2 разделов и 10 тем.

Раздел I. Основы безопасности личности, общества и государства

1. Национальная безопасность России в современном мире

Россия в мировом сообществе

Национальные интересы России в современном мире

Основные угрозы национальным интересам и безопасности России

Формирование общей культуры населения в области безопасности жизнедеятельности

2. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера как угроза национальной безопасности России.

Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения. Классификация ЧС, основные причины увеличения их числа.

Чрезвычайные ситуации природного характера, их причины и последствия.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их причины и последствия

3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера

Военная угроза национальной безопасности России

Международный терроризм – угроза национальной безопасности

4. Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

МЧС РФ – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основные задачи решаемые РСЧС.

Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны.

5. Основные мероприятия, проводимые в РФ, по защите населения от ЧС мирного и военного времени.

Оповещение населения о ЧС. Централизованная система оповещения о ЧС. Создание локальных и автоматизированных систем оповещения.

Эвакуация населения. Классификация мероприятий по эвакуации населения из зон ЧС. Рассредоточение персонала объектов экономики.

Аварийно – спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения

6. Организация борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации

Виды террористических акций, их цели и способы осуществления

Законодательная и нормативно – правовая база по организации борьбы с терроризмом

Система борьбы с терроризмом

Правила поведения при угрозе террористических актов

Государственная политика противодействия наркотизму

Профилактика наркомании

Раздел II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

7. Основы здорового образа жизни.

Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность. Определение, данное здоровью в Уставе Всемирной организации здравоохранения. (ВОЗ)

Здоровый образ жизни и его составляющие.

Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.

8. Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье

Ранние половые связи и их последствия.

Инфекции, передаваемые половым путем. Понятие и ВИЧ – инфекции и СПИДе.

9. Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья.

Брак и семья. Права и обязанности родителей.

Семья и здоровый образ жизни молодежи. Права несовершеннолетних детей.

10. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи

Первая медицинская помощь при массовых поражениях.

Первая медицинская помощь при передозировке при приеме психоактивных веществ

Реализация рабочей программы осуществляется с использованием учебно-методического комплекта:

- учебника для учащихся 9 класса общеобразовательных учреждений под редакцией коллектива авторов: А.Т.Смирнова, Б.О. Хренников «Основы безопасности жизнедеятельности», издательство «Просвещение», 2018, г. Москва;

- книга для учителя «методические материалы и документы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» под общей редакцией А.Т.Смирнова, издательство «Просвещение», Москва;

- демонстрационных фильмов имеющих в кабинете «Основ безопасности жизнедеятельности»

В результате изучения учебного курса «Основы безопасности жизнедеятельности» в 9 классе ученик должен

Знать:

- Основные составляющие здорового образа жизни, обеспечивающие духовное, физическое и социальное благополучие
- Потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности.
- Наиболее часто возникающие чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера, их последствия и классификацию
- Организацию защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера в Российской Федерации
- Рекомендации специалистов в области безопасности жизнедеятельности по правилам безопасного поведения в различных опасных и чрезвычайных ситуациях
- Приемы и правила оказания первой медицинской помощи

Уметь:

- Доступно объяснять значение здорового образа жизни для обеспечения личной безопасности и здоровья
- Предвидеть опасные ситуации по их характерным признакам, принимать решения и действовать, обеспечивая личную безопасность
- Оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях

Использовать полученные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- Выработки потребности в соблюдении норм здорового образа жизни, невосприимчивость к вредным привычкам
- Оказание первой медицинской помощи пострадавшим

Тематический план по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» (9 класс)

| № п/п | Наименование разделов и тем | Количество часов | | |
|------------|--|------------------|-----------|----------------------|
| | | Раздел | Тема | Из них практич. зан. |
| I. | Основы безопасности личности, общества и государства | 20 | | 3 |
| 1 | Национальная безопасность России в современном мире | | 4 | |
| 2 | Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера как угроза национальной безопасности России. | | 3 | |
| 3 | Современный комплекс проблем безопасности социального характера | | 2 | |
| 4 | Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. | | 3 | 1 |
| 5 | Основные мероприятия, проводимые в РФ, по защите населения от ЧС мирного и военного времени. | | 3 | 1 |
| 6 | Организация борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации | | 5 | 1 |
| II. | Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. | 14 | | 6 |
| 7 | Основы здорового образа жизни. | | 3 | 2 |
| 8 | Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье | | 3 | |
| 9 | Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья. | | 4 | 1 (к\р) |
| 10 | Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи | | 4 | 3 |
| | Итого | 34 | 34 | 9 |

| № п/п | Тема | Реализация воспитательного потенциала | Количество часов (уроков) |
|-------|---|--|---------------------------|
| 1.1 | Основы безопасности личности, общества и государства. | установление доверительных отношений между учителем и его учениками, способствующих позитивному восприятию учащимися требований и просьб учителя | 15 |
| 1.2 | Организация борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации | формирование и развитие трудовых навыков, трудолюбия, самоконтроля | 5 |

| | | | |
|-----|--|--|---|
| 1.3 | Основы медицинских знаний и здорового образа жизни | формирование общения и взаимодействия со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности | 8 |
| 1.4 | Оказание первой медицинской помощи. | формирование знаний о функциональных возможностях организма, формирование ценностей ЗОЖ | 6 |